



## CARTE POUR UN REPAS DE GROUPE

(Prix par personne. Minimum 15 personnes. Frais de livraison en sus.)

*Tous les mets sont faits maison à partir de produits locaux et/ou bio.*

### Soupes et veloutés (300mL) :

Soupe miso, ail et gingembre aux légumes râpés	4,00€/LF
Velouté doux coco butternut	5,00€/LF
Velouté thaïe de patate douce à l'arachide	5,00€/LF
Velouté de champignons à la crème	6,00€/LF

### Entrées :

Salade de couleurs selon l'inspiration du moment	4,00€/LF
Tarte fine aux légumes de saison et salade verte	5,00€/LF
Chausson de légumes et salade verte	6,00€/LF
Cake sauvage, sauce yaourt citronné et salade verte	8,00€/LF
Terrine de carotte safranée et noix de cajou, sauce citronnée et salade	8,00€/LF
Deux rouleaux de printemps au tofu mariné, salade et sauce	8,00€/LF
Chausson à la viande hachée de bœuf et salade verte	10,00€/LF

### Plats chauds :

Criques de pommes de terre à l'ortie, purée de céleri rave au poivre rose, poêlée de tofu et légumes verts au gomasio de noisettes	16,00€/LF
Poulet fermier bio, sauce aux 3 poivres / Carré de polenta aux herbes de provence snackée / Légumes de saison rôtis	18,00€/LF
Dahl de lentilles jaunes à la tomate / Curry de légumes OU curry de porc de La Thuile et légumes (supplément 2€) / Riz basmati / Sauce verte à la menthe	16,00€/LF
Falafels de pois chiche et lentilles / Sauce au yaourt citronné / Fenouil ou chou braisé / Boulgour ou quinoa sauté aux petits légumes	16,00€/LF
Tajine de légumes racines aux amandes et pruneaux, tranches de panisse OU Tajine de poulet, amandes et pruneaux (supplément 2€) OU Tajine d'agneau, amandes et pruneaux (supplément 6€) / Semoule	16,00€/LF 18,00€/LF 22,00€/LF

### Desserts :

Salade de fruits de saison	3,00€/LF
Compote et pralin de noisettes / Crème coco cardamome et pistaches	3,00€/LF
Muffin moelleux noisette-orange / miel-cannelle-butternut	3,00€/LF
Carré fondant au chocolat nature / menthe / mandarine	3,00€/LF
Royal au chocolat et praliné	4,50€/LF
Bavarois sur génoise poires et fève tonka / pêches et sirop de sureau	4,50€/LF

\* LF : c'est la monnaie locale ELEF disponible sous forme de billets papier ou numérique. Adhésion nécessaire à l'association « La Monnaie Autrement ». Pour soutenir cette initiative et le réseau associé d'acteurs locaux dont je fais partie, je peux vous aider à faciliter les démarches !